



Gesundheitsförderung und Prävention im, am und auf dem Wasser

Liebe Eltern,

ich freue mich, Ihnen das neue Projekt KOPFSPRUNG-Gesundheitsförderung und Prävention im, am und auf dem Wasser vorzustellen.

Das Projekt richtet sich an **Kinder der 3. bis 6. Klasse** (8 -13 Jahren) in den Stadtteilen Gelsenkirchen- **Hassel** und Gelsenkirchen- **Neustadt** wohnen oder zur Schule gehen. Besonders willkommen sind Kinder, die bisher wenige Bewegungsmöglichkeiten hatten oder neue soziale Kontakte knüpfen möchten.

Gemeinsam mit unseren Projektpartnern, dem Caritasverband Gelsenkirchen, dem Sozialcaritativen Zentrum von St. Urbanus- 7 Werke und dem Sportbildungswerk haben wir vielseitige Angebote erstellt. Alle Angebote sind kostenlos!

**Gelsensport e. V.**

Grenzstraße 1  
- im Sportzentrum Schürenkamp  
45881 Gelsenkirchen

**Lena Herdel**

Referentin des Projektes Kopfsprung-  
Gesundheitsförderung und Prävention,  
im, am und auf dem Wasser

0209-73086021  
Lena.Herdel@gelsensport.de

Datum: 03.09.2025

### **Unser Ziel:**

Mit **Bewegung, Ernährung** und **psychischer Gesundheit** möchten wir Kinder ganzheitlich fördern – für mehr Wohlbefinden, Selbstvertrauen und Lebensfreude.

### **Gesundheitliche Vorteile für Ihr Kind:**

- Mehr Bewegung und Fitness
- Gesunde Ernährung spielerisch lernen
- Mehr Selbstbewusstsein und soziale Kontakte
- Freude an Sport und Gemeinschaft

### **Vorteile für die Familien:**

- Kostenfreie Teilnahme, dank Förderung durch den Verband der Ersatzkassen (vdek)
- Qualifizierte Betreuung durch erfahrene Trainerinnen und Trainer
- Kombination aus Spaß, Bewegung und gesunder Lebensweise
- Förderung von sozialen Kompetenzen und Selbstvertrauen

**Unsere Angebote nach den Sommerferien- Start ab 8.September 2025- Es sind noch Plätze frei....**

### **Bewegung am Wasser:**

- **Gelsenkirchen- Hassel:** Montags ab 13:30Uhr,  
Treffpunkt: St. Michaelskirche, Valentinstraße (Hassel)



Gesundheitsförderung und Prävention im, am und auf dem Wasser

- **Gelsenkirchen- Neustadt:** Freitags ab 13:30Uhr,  
Treffpunkt: Caritas Gelsenkirchen, Bochumer Straße 22

### **Bewegung auf dem Wasser: Kanufahren**

- Für interessierte Kinder aus Hassel und Neustadt: Dienstags 16 Uhr und 17 Uhr,

Treffpunkt: Kanuclub Gelsenkirchen, Gelsenkirchen - Bismarck

⇒ Für die Teilnahme an diesem Angebot müssen Kinder sichere Schwimmer sein. (Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze)

**Gelsensport e. V.**

Grenzstraße 1

- im Sportzentrum Schürenkamp  
45881 Gelsenkirchen

**Lena Herdel**

Referentin des Projektes Kopfsprung-  
Gesundheitsförderung und Prävention,  
im, am und auf dem Wasser

0209-73086021

Lena.Herdel@gelsensport.de

Datum: 03.09.2025

### **Informationen zur Anmeldung:**

- Die Teilnahme ist **kostenlos**, da das Projekt durch den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) gefördert wird.
- Eine **Anmeldung mit Einverständniserklärung der Eltern** erforderlich.
- Durch **Scannen der QR-Codes im beigefügten Flyer**, werden sie automatisch zu den Anmeldungen und Informationsseiten der Angebote geleitet.

Weiter Informationen zum Projekt und seinen aktuellen Angeboten erhalten sie über unsere Internetseite: [www.kopfsprung.de](http://www.kopfsprung.de)

Bei Rückfragen zum Projekt und zu den Angeboten können Sie sich gerne an mich wenden. Ich würde mich freuen, wenn auch Ihr Kind den **Sprung in eine gesunde Zukunft** mit uns wagt!

### **Ihre Ansprechpartnerin:**

**Lena Herdel**

Projektreferentin

Kopfsprung- Gesundheitsförderung im, am und auf dem Wasser-

Telefon: 0209 730 86 021

E-Mail: [lena.herdel@gelsensport.de](mailto:lena.herdel@gelsensport.de)

Mit sportlichen Grüßen und herzlichem Glückauf!