

Ernährungs- und Kochangebote

Kostenfreies Angebot für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren

*Mehr Informationen
und Anmeldung:*



Plätze sind begrenzt!

Kurs in Hassel

 *jeden Donnerstag
15:30 - 17:30 Uhr*

 *St. Michaelskirche
Valentinstraße 40
45896 Gelsenkirchen*

Kurs in Neustadt

 *jeden Freitag
14:00 - 16:00 Uhr*

 *Caritas Gelsenkirchen
Bochumer Straße 2
45897 Gelsenkirchen*

Gesundheit, Spaß, Kochabenteuer



Das erwartet euch:

- Spannende Ernährungskurse
- Gemeinsames Zubereiten gesunder Mahlzeiten
- Tipps zum bewussten Einkaufen und Erkennen ungesunder Lebensmittel

Mehr Informationen
und Anmeldung:



*Alle unsere benutzten Lebensmittel
sind vegetarisch und halal!*

Die Angebote sind kostenlos! - Dank der Förderung durch den Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)

